

Requisitos de Elegibilidad para la Certificación de **Pilates Integral**

Requisitos Generales

Los candidatos a la certificación **Pilates Comprehensive (Integral)** deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener 18 años de edad o más.
- Haber completado con éxito una formación integral en Pilates, que incluya todo el trabajo académico, las tareas y los exámenes finales requeridos por la escuela o el mentor.

Requisitos del Contenido del Programa

El repertorio integral de Pilates debe incluir lo siguiente:

- Mat (Colchoneta)
- Reformer
- Trapeze Table (Cadillac o Mesa Trapecio)
- Wunda Chair
- Ladder Barrel
- Spine Corrector
- Magic Circle

El programa de estudios debe tener una duración mínima de **450 horas**.

Requisitos del Programa

- **Historia del Pilates y Anatomía:** El contenido puede ser pregrabado, pero debe incluir una evaluación que respalde el logro del aprendizaje.
- **Repertorio de Pilates:** El contenido incluye técnicas de enseñanza, modificaciones, contraindicaciones, progresiones y señalización verbal, y debe contar con un componente presencial determinado por la escuela.
- **Poblaciones especiales:** Debe contar con un componente presencial determinado por la escuela.
- **Horas de observación y práctica docente:** Una parte de las horas (determinada por la escuela) debe completarse bajo la supervisión de un profesor de Pilates aprobado por la escuela, impartida de manera presencial o virtual en vivo.
- **Horas de práctica personal:** Los requisitos serán especificados por la escuela o el programa de formación docente.

Definición de Términos

- **Presencial:** Tanto el profesor como los estudiantes están presentes simultáneamente en el mismo lugar.
- **En vivo de manera virtual:** Profesores y estudiantes interactúan en tiempo real desde ubicaciones distintas, de forma virtual.
- **Pre-grabado:** Los estudiantes acceden a los materiales en línea a su propio ritmo. Un cuestionario debe respaldar estos materiales.